

# 1η ΑΣΚΗΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ

## ΕΤΟΣ 2023-2024



The infographic is divided into several sections. At the top, four speech bubbles contain instructions: 'Μην πανικοβάλλεσαι! Μείνε ψύχραιμος!' (Don't panic! Stay calm!), 'Πέσε κάτω! Καλύψου! Κρατήσου!' (Get down! Cover up! Hold on!), 'Απομακρύνσου από τα παράθυρα!' (Move away from windows!), and 'Απομακρύνσου από ηλεκτρικά καλώδια!' (Move away from electrical wires!). Below these are illustrations of a man running, a person under a table, a person moving away from a window, and a person moving away from power lines. A central box asks 'Τι κάνω κατά τη διάρκεια ενός σεισμού; Τι κάνω μετά;' (What do I do during an earthquake? What do I do after?). Below this, a speech bubble says 'Μην χρησιμοποιείς ασανσέρ!' (Don't use the elevator!) next to an elevator icon with a red 'X'. Another speech bubble says 'Εκκενώστε το σχολείο σχηματίζοντας σειρά. Συνεργαστείτε!' (Evacuate the school by forming a line. Cooperate!) next to an illustration of a teacher leading students out of a classroom. On the right side, there is a 3D graphic of a white cube with one corner missing, and the text 'ΑΣΚΗΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ' (EARTHQUAKE DRILL) in large white letters on a dark blue background.

Μην πανικοβάλλεσαι!  
Μείνε ψύχραιμος!

Πέσε κάτω!  
Καλύψου!  
Κρατήσου!

Απομακρύνσου  
από τα  
παράθυρα!

Απομακρύνσου  
από ηλεκτρικά  
καλώδια!

Μην  
χρησιμοποιείς  
ασανσέρ!

Τι κάνω κατά τη διάρκεια ενός σεισμού; Τι κάνω μετά;

Εκκενώστε το σχολείο  
σχηματίζοντας σειρά.  
Συνεργαστείτε!

ΑΣΚΗΣΗ  
ΣΕΙΣΜΟΥ

Την Πέμπτη, 9 Νοεμβρίου, πραγματοποιήθηκε στο Σχολείο μας η πρώτη άσκηση ετοιμότητας και εκκένωσης του κτηρίου, σε περίπτωση σεισμού, για το σχολικό έτος 2023 - 24.

Η εκκένωση ολοκληρώθηκε μέσα σε 5 λεπτά, κατά την ώρα πραγματικής διδασκαλίας κι ενώ οι μαθητές - τριες βρίσκονταν μέσα σε τάξεις, σε 17 διαφορετικά τμήματα, στους 6 ορόφους του κτηρίου. Τα παιδιά, ακολουθώντας με προσοχή και υποδειγματική πειθαρχία τις οδηγίες των εκπαιδευτικών κατευθύνθηκαν στο σημείο που έχει οριστεί ως ασφαλές.

Η άσκηση θα επαναληφθεί σύντομα, για μεγαλύτερη εξοικείωση με καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.